

2019年度 体育祭プログラム

I 開 会 式

- | | |
|----------------|---------|
| 1. 生徒入場 (9:00) | 5. 校長挨拶 |
| 2. 校旗入場 | 6. 祝辞 |
| 3. 開会宣言 | 7. 校歌斉唱 |
| 4. 国旗掲揚 | |

II 演 技

- | | | | |
|---------------------------|-------|----------------------|----------|
| 1. 準備体操 | 全員 | 10. 障害物競走 (10:45) | ☆中学生・高校生 |
| 2. 100m競走 (9:30) | ☆高校女子 | 11. 6年リレー予選 (11:05) | ☆6年生 |
| 3. 台風の日 (9:50) | ☆中学生 | 12. 紫友会リレー予選 (11:15) | 各部代表 |
| 4. 大なわとび (9:55) | ☆5年生 | 13. いかだ流し (11:25) | ☆4年女子 |
| 5. 4年リレー予選 (10:05) | ☆4年生 | 14. 立正桜 中学生 (11:30) | |
| 6. 楽しい輪 (10:15) | ☆6年女子 | 15. 5年リレー予選 (11:40) | ☆5年生 |
| 7. 30m競走 (10:20) | ☆中学生 | 16. 騎馬戦 (11:50) | ☆6年男子 |
| 8. 4WD (四駆者) (10:30) | ☆4年男子 | 17. 花笠音頭 (12:00) | 6年女子 |
| 9. キミの夢はボクの夢 4年女子 (10:35) | | | |

18. 昼食 (特別行事)

①幼児競技 (13:00)

②関東大会出場壮行会 (13:05)

-
- | | | | |
|-----------------------------|---------|----------------------|---------|
| 19. 特別演技Ⅰ (13:15) | チアリーダー部 | 26. 教職員ゲーム (14:30) | ☆全教職員 |
| 20. 特別演技Ⅱ (13:25) | 吹奏楽部 | 27. 紫友会リレー決勝 (14:40) | 各部代表 |
| 21. 特別演技Ⅲ (13:35) | 6年体育演習 | 28. 中学リレー (14:50) | ☆中学生 |
| 22. バンブーサーフィン (13:45) | ☆5年生 | 29. 高校リレー決勝 (15:00) | 予選通過クラス |
| 23. 先生、見てください (13:55) | ☆中学生 | 30. 蛇の皮むき (15:10) | ☆高校男子 |
| 24. 短距離走 (14:05) | ☆高校男子 | 31. KIZUNA (15:30) | ☆中・高代表 |
| 25. This is me 5年女子 (14:20) | | 32. エッサッサ (15:50) | 高校男子 |
- 《☆印 得点種目》

※各競技等の予定時間は、当日の進行状況により時間通りにならない場合がございます。ご了承ください。

Ⅲ 閉 会 式

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 成績発表 (16:00) | 4. 校旗退場 |
| 2. 表彰 | 5. 閉会宣言 |
| 3. 国旗降納 | (最終下校予定16:45) |

体育祭は**クラス対抗**で行います。

か・い・せ・つ

- 3. 台風の目 . . . 大型で大変勢力の強い中学生が走ります。ご注意ください。
 - 4. 大なわとび . . . 5年各クラス代表により連続何回跳べたかを競う。(制限時間内の跳び直しは有効)
 - 6. 楽しい輪 . . . 心を1つにつなげ、クラスの輪が勝敗をにぎっています。
 - 8. 4WD (四駆者) . . . 四輪駆動で力強く駆け抜ける。最も馬力のある四駆者は何組か。
 - 13. いかだ流し . . . いかだをどれだけ早く渡れるか。
 - 16. 騎馬戦 . . . 最高学年男子の意地のぶつかり合い。
 - 22. バンブーサーフィン . . . 2人で持った棒がバトン。棒がクラスの下を通るときの様子が大波、小波。
 - 23. 先生、見てください . . . 課題ができれば必ず先生に見せて〇をもらってください。
 - 26. 教職員ゲーム . . . サービスです。
 - 28. 中学リレー . . . 各クラスの代表がスピードとスタミナを競います。
 - 30. 蛇の皮むき . . . 今年もやります！練習の成果をみてください。
 - 31. K I Z U N A . . . つながってゴールを目指す。クラスの絆が勝利のカギです。
- 5・11・15 高校生各学年のクラス対抗リレー . . . 代表8名が決勝出場をかけたクラスのために全力で走ります。

集 団 演 技

- 9. 「キミの夢はボクの夢」(高1女子) 目標に向かって頑張ります。
- 14. 「立正桜」(中学) 桜の花言葉は『精神の美』。和の心を大切に中学生が力強く踊ります。
- 17. 花笠音頭 (高3女子) 東京立正の体育祭といえば、毎年恒例の6年生女子による花笠音頭。
- 25. 「This is me」(高2女子) 高2女子といえるダンスをみんなで作りました。
- 32. エッサッサ (高校男子) どうぞ、魂の雄叫を感じてください。