

平成30年

体育祭

5月19日(土)9時00分~15時00分[雨天21日(月)]

東京立正中学校・高等学校

平成30年度 体育祭プログラム

I 開 会 式

- | | |
|---------|---------|
| 1. 生徒入場 | 5. 校長挨拶 |
| 2. 校旗入場 | 6. 祝辞 |
| 3. 開会宣言 | 7. 校歌斉唱 |
| 4. 国旗掲揚 | |

II 演 技

- | | | | |
|---------------|----------|----------------|--------------|
| 1. 準備体操 | 全員 | 10. 障害物競走 | ☆中学生代表・高校生代表 |
| 2. 100m競走 | ☆高校生女子代表 | 11. クラス対抗リレー6年 | ☆6年生(予選) |
| 3. 台風の日 | ☆中学生対抗 | 12. 紫友会リレー(予選) | 各部代表 |
| 4. 大なわとび | ☆5年生対抗 | 13. いかだ流し | ☆4年生女子対抗 |
| 5. クラス対抗リレー4年 | ☆4年生(予選) | 14. 「ダイナミック琉球」 | 中学生 |
| 6. 楽しい輪 | ☆6年生女子対抗 | 15. クラス対抗リレー5年 | ☆5年生(予選) |
| 7. 30m競走 | ☆中学生全員 | 16. 騎馬戦 | ☆6年生男子対抗 |
| 8. 4WD(四駆者) | ☆4年生対抗 | 17. 花笠音頭 | 6年生女子 |
| 9. 「Up!」 | 4年生女子 | | |

18. 昼食(特別行事)

- ①幼児競技 ②関東大会出場壮行会

- | | | | |
|----------------------------|---------|--------------------|---------|
| 19. 特別演技Ⅰ | チアリーダー部 | 26. 教職員ゲーム | ☆全教職員 |
| 20. 特別演技Ⅱ | 吹奏楽部 | 27. 紫友会リレー(決勝) | 各部代表 |
| 21. 特別演技Ⅲ | 6年体育演習 | 28. 中学リレー | ☆中学生対抗 |
| 22. バンブーサーフィン | ☆5年生対抗 | 29. 高校クラス対抗リレー(決勝) | 予選通過クラス |
| 23. 先生、見てください | ☆中学生対抗 | 30. 蛇の皮むき | ☆高校男子代表 |
| 24. 短距離走 | ☆高校男子代表 | 31. KIZUNA | ☆中・高代表 |
| 25. 「This Time For Africa」 | 5年生女子 | 32. エッサッサ | 高校生男子 |

《☆印 得点種目》

Ⅲ 閉 会 式

1. 成績発表
2. 表彰
3. 国旗降納
4. 校旗退場
5. 閉会宣言

体育祭はクラス対抗で行います。

か・い・せ・つ

3. 台風の目 ・・・大型で大変勢力の強い中学生が走ります。ご注意下さい。
 4. 大なわとび ・・・5年各クラス代表22名により連続何回跳べたかを競う。(制限時間内の跳び直しは有効)
 6. 楽しい輪 ・・・心を1つにつなげ、クラスの輪が勝敗をにぎっています。
 8. 4WD (四駆者) ・・・四輪駆動で力強く駆け抜ける。最も馬力のある四駆者は何組か。
 13. いかだ流し ・・・いかだをどれだけ早く渡れるか。
 16. 騎馬戦 ・・・最高学年男子の意地のぶつかり合い。
 22. バンブーサーフィン ・・・2人で持った棒がバトン。棒がクラスのドを通るときの様子が大波、小波。
 23. 先生、見てください ・・・課題ができれば必ず先生に見せて○をもらってください。
 26. 教職員ゲーム ・・・サービスです。
 28. 中学リレー ・・・各クラス代表の5人が目標の5文字に向かって走ります。
 30. 蛇の皮むき ・・・今年もやります！練習の成果をみてください。
 31. KIZUNA ・・・つながってゴールを目指す。クラスの絆が勝利のカギです。
- 5・11・15 高校生各学年のクラス対抗リレー・・・代表8名が決勝出場をかけクラスのために全力で走ります。

集 団 演 技

9. 「Up!」(高1女子)「Can only go up from here」ここから、もう昇ることしかできない。上へ、上へ。
アップテンポに高校生活を駆け抜けてもらいたいという願いを込めて・・・。
14. 「ダイナミック琉球」(中 学) 高校野球の応援歌として使われているこの曲を、東京立正 Ver で力強く踊ります。
今年のはっぴも生徒の手作りです。
17. 花笠音頭 (高3女子) 東京立正の体育祭といえば、毎年恒例の6年生女子による花笠音頭。
25. 「This Time For Africa」(高2女子) 自分たちを信じて、自分たちの希望を・・・さぁ 立ち上がるんだ!!
32. エッサッサ (高校男子) どうぞ、魂の雄叫を感じてください。